



DIGITALER RESONANZRAUM

Grundbedürfnisse

Eine persönliche Erkundung des eigenen Erlebens in schulischen Situationen.

Dokumentationsbogen

Dieses Protokoll begleitet die persönliche Erkundung.

Dieser Bogen bietet freiwillig Platz für persönliche Notizen. Du kannst einzelne Felder nutzen oder den Bogen ungenutzt lassen. Eine Rückgabe oder Übermittlung an den Resonanzraum ist nicht vorgesehen.

Nicht jedes Feld braucht einen Eintrag.

Eine Situation

Eine Situation aus dem schulischen Alltag.

Situation

Wie war es für mich?

Was wird beim Erinnern vom eigenen Erleben in dieser Situation wahrnehmbar?

Was hatte in dieser Situation Raum?

Was hatte in dieser Situation weniger Raum?

Was scheint für das eigene Erleben bedeutsam gewesen zu sein?

Drei Begriffe

Autonomie – etwas als selbstbestimmt erleben.

Kompetenz – sich als wirksam erleben.

Soziale Eingebundenheit – sich mit anderen verbunden erleben.

Vielleicht berührt davon etwas die bisher betrachtete Situation.

Vielleicht auch nicht.

Verändert sich mit diesen Begriffen etwas an der Wahrnehmung?

Noch einmal die Situation

Was ist jetzt in der Situation wahrnehmbar?

Nachklang

Was ist jetzt da?

Was hier festgehalten wurde, bleibt eine persönliche Momentaufnahme.