



DIGITALER RESONANZRAUM
Unverfügbarkeit aushalten

Eine persönliche Erkundung des eigenen Anliegens und eines offenen Verlaufs.

Dokumentationsbogen

Dieser Bogen begleitet die persönliche Erkundung.

Er ist für eigene Notizen bestimmt. Eine Rückgabe oder Übermittlung an den Resonanzraum ist nicht vorgesehen.

Einzelne Worte genügen. Nicht jedes Feld braucht einen Eintrag. Die Situation so beschreiben, dass keine Personen erkennbar werden.

Eine Situation und eine Absicht

Welche Situation kommt in den Blick?

Welches Anliegen war damit verbunden?

Wie es verlief

Was wurde aus dem, was geschehen sollte?

Im Verlauf

Was bewegte mich in diesem Moment?

Der eigene Anteil

Was lag in meiner Hand und was nicht?

Die Antworten der anderen

Was wurde in den Antworten der anderen sichtbar und was blieb offen?

Orientierung und offener Raum

Was brauchte einen klaren Rahmen und was durfte offenbleiben?

Das Anliegen noch einmal betrachten

Was bleibt mir wichtig, auch wenn der Verlauf offen ist?

Für den Moment

Was ist jetzt da?

Was hier festgehalten wurde, bleibt eine persönliche Momentaufnahme.